

## TEILNAHMEZERTIFIKAT

Herr  
**Hajo Mühlen**

Lärchenweg 2, 84416 Inning am Holz

hat an unserem Seminar

**GFK Basics**

vom 10.11.-12.11.2023  
(20 Stunden) in München teilgenommen.



Dieses Seminar hat folgende Ziele und Inhalte:

- Ziele des Seminars:
- Erkennen der Konflikte zugrunde liegenden Emotionen und Bedürfnisse
  - Erlernen des 4-Schritte Gesprächsmodells der GFK
  - Erkennen und Vermeiden von Kommunikationsblockaden
  - Gewaltfreier Umgang mit Ärger und Wertschätzung
  - Anwendung der GFK im Alltag
- Inhalte des Seminars:
- Innere Haltung und Menschenbild der GFK
  - Wahrnehmung und Interpretation
  - Gefühle und Diagnose
  - Werturteile und moralische Urteile
  - Erfüllbare Bitten versus Forderungen
  - Empathische Verbindungen aufbauen
  - Gesprächsführung nach dem Konzept der GFK mit praktischen Übungen und Rollenspielen
  - Trainer-Präsentationen, Einzel-, Partner- und Gruppenübungen
  - Erleben und Überprüfen der GFK anhand eigener Beispiele

Dieses **GFK Basics** kann Eingangsvoraussetzung für die Teilnahme an unseren Ausbildungen und weiteren GFK-Aufbautrainings sein. Es wird vollständig auf die Anerkennung als „Trainer Fachverband Gewaltfreie Kommunikation“ angerechnet.

München, 17.09.2023

  
**Andi Schmidbauer**

Mediator BM®  und Ausbilder BM® 

Anerkannter Trainer Fachverband  
Gewaltfreie Kommunikation®



**Akademie Blickwinkel • Ingrid Holler und Andi Schmidbauer GbR**

Fraunhoferstraße 23 • 80469 München

Tel. 089 - 651 55 02 • Fax 089 - 651 55 07 • [info@akademie-blickwinkel.de](mailto:info@akademie-blickwinkel.de) • [www.akademie-blickwinkel.de](http://www.akademie-blickwinkel.de)