

# ZERTIFIKAT

## SYSTEMISCHES COACHING

Herr Hans Jörg Mühlen

hat vom 29.05.2011 bis 28.06.2013 an der Weiterbildung „Systemisches Coaching“ in unserem Institut teilgenommen und mit Erfolg abgeschlossen.

Das IFW Institut für Fort- und Weiterbildung ist akkreditiertes Institut der Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie (DGSF). Die oben genannte Weiterbildung entspricht den Richtlinien der DGSF für die Weiterbildung in Systemischem Coaching und ist als Grund-Weiterbildung anerkannt.

## Inhalte der Ausbildung

### **1. Seminar – Führungsverhalten in Gruppen**

Zusammenarbeit in Teams und Organisationen aktivieren und fördern  
 Teamdynamische Prozesse zur Förderung von Kreativität, Innovation  
 und Lebensfreude

Umgang mit eigenen Stärken und Schwächen

Feedback einsetzen

Authentisch wertschätzende Führungsinitiativen entwickeln und Gewinn  
 bringender Einsatz von Autorität

### **Workshop 1 – Steuerung von Teamprozessen als Coach- und Führungskraft**

Unterstützung und Einführung von gruppendynamischen Methoden Er-  
 haltendes und konfrontierendes Führungsverhalten

Nonverbale und projektive gruppendynamische Interventionen

Weiterentwicklung und Förderung von Teams

### **2. Seminar – Systemische Diagnostik von Individuen, Teams und Umfeld**

Interaktionen wahrnehmen, analysieren, beeinflussen

Perspektivenwechsel und Diagnosemodelle

Interaktion von persönlichen Veränderungspotentialen in gruppendy-  
 namischen Prozessen

Entwicklung von lösungsorientierten Strategien, Changemanagement

Relevante Methoden in Fallsupervision, Co-Leitung und Reflectingteam

### **3. Seminar – Systemische Beratungsstrategien**

Begleitung von Veränderungsprozessen

Abgrenzung von System und Subsystemen

Gestaltung von Beratungsphasen (Kontakt, Analyse, Zielelandschaft,  
 Veränderung, Abschluss)

Einsatz von systemischen Beratungstechniken

### **Supervisionsblock**

Livearbeit mit Kunden unter Supervision

### **Workshop 2 – Moderation und Akquise**

Vorbereitung und Durchführung unterschiedlicher Gesprächssituatio-  
 nen, Vorträge und Präsentationen

Zielgerichtete Moderation von Besprechungen, Workshops u. Meetings

Sinnvolles Einsetzen von Medien

Bewusster Einsatz von Gestik, Mimik, Körperhaltung, Stimme und

Sprache in Präsentationen und Moderationen

Ergebnisorientierte Prozessmoderation

#### **4. Seminar – Konfliktmanagement**

Analyse von Konflikten in Unternehmen und Teams  
 Umwandlung von Konfliktenenergie in Kooperationsenergie  
 Eigene Konfliktfähigkeit entwickeln  
 Konfliktlösungen und persönliche Ressourcen als vertrauensbildende  
 Maßnahme

#### **Workshop 3 – Konfliktmanagement zwischen Einzelnen, Teams und Zwischengruppen**

Konfliktarten und Konfliktmuster erkennen  
 Differenzieren zwischen Konfliktlösungsmethoden  
 Direkte und indirekte Interventionsformen bei Konflikten  
 Systemische Konfliktlösungsstrategien

#### ***Supervisionsblock***

Livearbeit mit Kunden unter Supervision

#### **5. Seminar – NLP und Coaching**

Grundlagen des Neurolinguistischen Programmierens  
 Eigene Wahrnehmungssysteme gezielt einsetzen  
 Motivation und Coaching von Einzelnen und im Team  
 Eigenen Präsentations- und Trainingsstil effektivieren

#### **Umfang der Ausbildung**

Die Ausbildung umfasste 465 Unterrichtseinheiten.

München, den 28.06.2013

**IFW Institut für Fort- und Weiterbildung**




---

Dr. Hans Friedl  
 Institutsleiter